



Die Zutaten hast du schon.
Machen wir gemeinsam etwas daraus!

Abgestimmte Coachings für Erfolgshungrige



Sonja Moreira Coutinho
M.Sc. Psychologie



Lars Schilsong
Diplom-Betriebswirt (BA)

NUR OBEN IST PLATZ begleitet Klienten in privaten, beruflichen und finanziellen Fragen. Wir coachen erfolgshungrige Persönlichkeiten, die die Welt für sich UND andere besser machen.

In einer schnelllebigen Gesellschaft gehört es zu der größten Herausforderung einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen – beispielsweise bei der Bewerbung, bei der Beförderung oder auch bei der Findung des privaten Lebenspartners.

Wir arbeiten gemeinsam daran, dass sich unsere Klienten nach einer ausführlichen Analyse und einem individuellen Trainingsplan richtig in Szene setzen und sich von der Masse abheben.

Klienten, die uns vertrauen, schätzen besonders unsere unkonventionelle Art. Sie genießen unsere ehrliche und ganz persönlich auf sie zugeschnittene Hilfe zur Selbsthilfe. Besonders gern werden wir auch wegen unserer finanziellen Kompetenz empfohlen, dank der wir unsere Klienten fit für den Umgang mit Produktverkäufern machen.

Menü 1: Leben¹

Vorspeise

Persönlichkeitsanalyse

Hauptspeise

Rhetorik und Körpersprache

oder

Ich bin ok, du bist ok

oder

Der lange Weg zu dir selbst

Nachspeise

LKW-Plan

Preis: 156,00 € (young line) oder 568,97 € (pro line)

Details und Inhaltsstoffe auf den folgenden Seiten

Menü 2: Karriere¹

Vorspeise

Stellenanzeigen finden und richtig lesen
oder
Bewerbungsmappencheck

Hauptspeise

gemeinsames Erstellen einer Bewerbungsmappe
oder
Vorbereitung auf ein Assessment Center
oder
Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch

Nachspeise

Business Knigge „light“

Preis: 124,95 € (young line) oder 455,18 € (pro line)

Details und Inhaltsstoffe auf den folgenden Seiten

Menü 3: Wirtschaft¹

Vorspeise

Gehaltsanalyse

Hauptspeise

Gehaltsverhandlungen erfolgreich abschließen
oder
Finanzielle Selbstverteidigung

Nachspeise

Budgetplanung - die goldene Finanzregel

Preis: 124,95 € (young line) oder 455,18 € (pro line)

Details und Inhaltsstoffe auf den folgenden Seiten

TRAINING ZUKUNFT

ASSESSMENT
CENTER

EXISTENZ
GRÜNDUNG

BERUF

BEWERBUNG

WIRTSCHAFT

ZIELE

BUSINESS
KNIGGE

ANSCHREIBEN

ERFOLG

SELBSTBEWUSSTSEIN

SCHULE

KARRIERE

COACHING

PERSÖNLICHKEIT

LEBEN

VERTRAUEN

GEHALT

TODSÜNDEN

SOZIAL-

KOMPETENZ

TALENT

AUSBILDUNG

STUDIUM

JOB

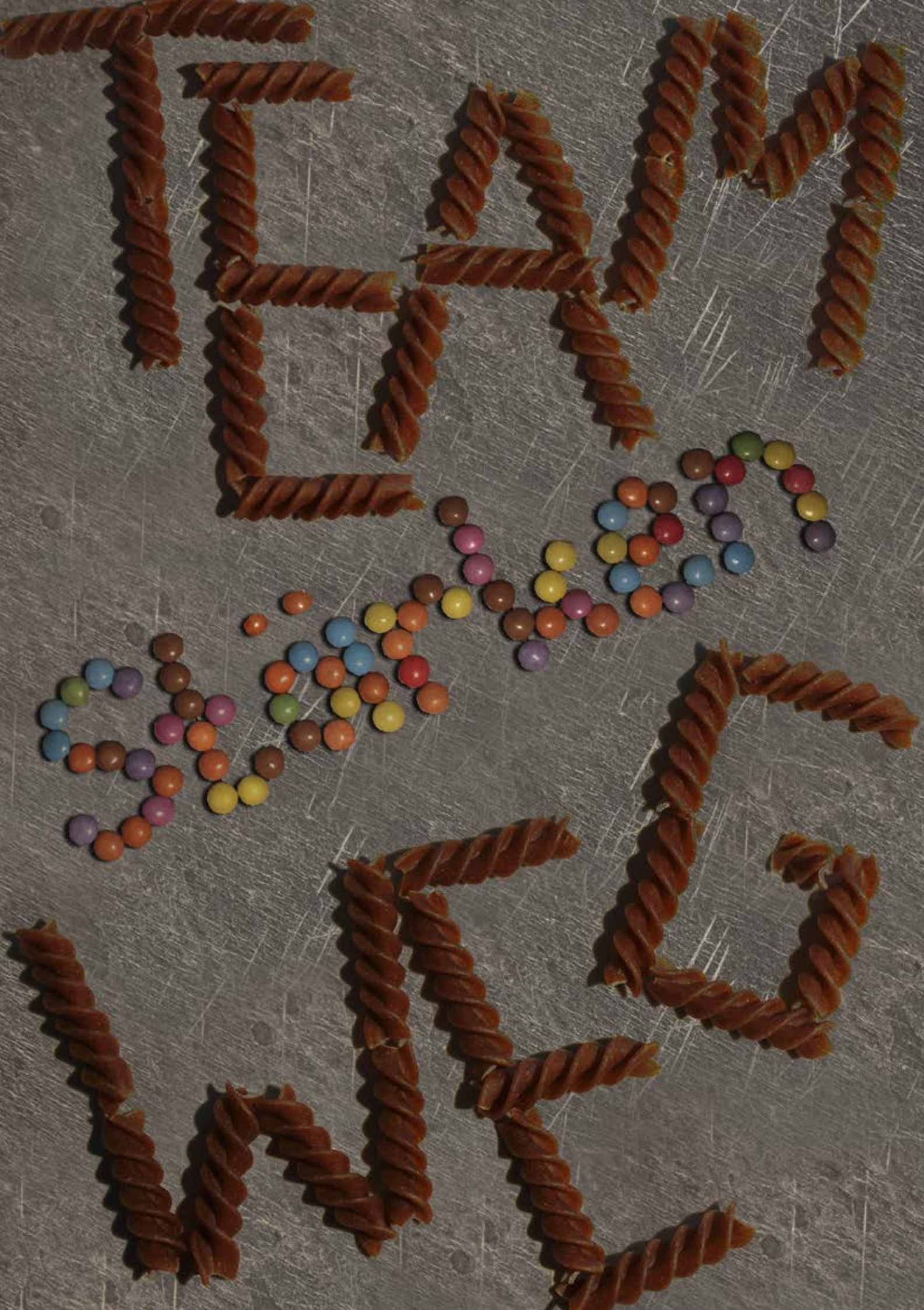
TUGENDEN

LEBENS LAUF

VORSTELLUNGS-
GESPRÄCH

Vorspeisen *À la Carte¹*

	Dauer (Min)	young line	pro line
Gehaltsanalyse Der individuelle Marktwert unter Berücksichtigung von Position, Branche, Region und Unternehmen sowie der eigenen Fähigkeiten	60	49,00 €	178,50 €
Persönlichkeitsanalyse Lerne dich selbst wirklich kennen, indem du dir deiner Stärken und Schwächen bewusst wirst! Wir arbeiten mit wissenschaftlich fundierten Verfahren und schenken dir „reinen Wein“ ein, wie du deine (Um-)Welt wahrnimmst und wie sie dich sieht.	60	49,00 €	178,50 €
Kummerkasten Wenn du nach einem unabhängigen und ausgebildeten Gesprächspartner auf Augenhöhe suchst, bekommst du hier neue Impulse und/oder die Gelegenheit deinem Groll Luft zu machen.	60	49,00 €	178,50 €
LKW-Plan Mit Spaß das persönliche Navigationssystem programmieren und an die Sehenswürdigkeiten auf dem Weg zu den eigenen Zielen denken	45	36,75 €	133,88 €
Stellenanzeigen richtig lesen Qualifikationen, Aufgaben, Schnittmenge mit dem Unternehmen und was zwischen den Zeilen steht	30	24,50 €	89,25 €
Bewerbungsmappencheck Korrekturlesen und Überprüfung, ob du fehlerfrei die gewünschte Wirkung erzielst	30	24,50 €	89,25 €



Hauptspeisen

	Dauer (Minu)	young line	pro line
Berufliche Standortbestimmung Was kann ich? Was will ich erreichen? Was brauche ich dafür? Gemeinsam und mit Hilfe wissenschaftlich fundierter Verfahren und unter Berücksichtigung deiner Fähigkeiten und Kompetenzen gleichen wir deine Ansprüche mit der Realität ab.	120	98,00 €	357,00 €
Finanzielle Selbstverteidigung Finanzentscheidungen sicher meistern, Vor- und Nachteile sowie Wirkungsweisen kennen statt nur Produkte zu kaufen	120	98,00 €	357,00 €
Ich bin ok, du bist ok Das eigene Selbstbewusstsein stärken, die natürliche Rolle finden und die Wirkung auf Andere verbessern	120	98,00 €	357,00 €
Rhetorik und Körpersprache Verständlich kommunizieren, positive Formulierungen und die nonverbale Kommunikation berücksichtigen	120	98,00 €	357,00 €
Gemeinsames Erstellen einer Bewerbungsmappe Die Bewerbungsmappe (Print oder Online) als Visitenkarte	120	98,00 €	357,00 €
Einmal mehr aufstehen als hinzufallen Du hast Fehler gemacht und eine Niederlage eingesteckt? Gut so, nun kannst du Charakter beweisen! Gemeinsam prüfen wir offen, welche Lehren du daraus ziehen kannst.	120	98,00 €	357,00 €
The Wind Of Change Statt in schwierigen Situationen im Walde zu pfeifen, erarbeiten wir miteinander alternative Strategien und bereiten gemeinsam Entscheidungen vor, die dir wichtig sind.	120	98,00 €	357,00 €

Der lange Weg zu dir selbst	120	98,00 €	357,00 €
Wir definieren zusammen deine Ziele, priorisieren sie und erarbeiten deinen spannenden Plan, wie du deine Ziele langfristig verfolgen kannst. Dieses Training lässt sich sehr gut wiederholen, wenn sich in deinem Leben etwas ändert.			
Business Knigge	90	73,50 €	267,75€
Den ersten Eindruck positiv gestalten und innerhalb der Probezeit gleich richtig starten			
Gehaltsverhandlungen erfolgreich abschließen	90	73,50 €	267,75€
Die richtigen Tipps zur Vorbereitung und Durchführung einer erfolgreichen Verhandlung kennen			
Vorbereitung auf ein (Video-) Telefoninterview	90	73,50 €	267,75€
Fragen richtig beantworten und stellen, Wirkung erzielen, wenn nur der Ton die Musik macht und/oder eine größere räumliche Distanz zwischen Gesprächspartnern zu überbrücken ist			
Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch	90	73,50 €	267,75€
Lernen vor Ort zu punkten, wenn sich die Augen auf dich richten			
Vorstellungsgespräch „intensiv“	90	73,50 €	267,75€
Praktisches Üben eines Vorstellungsgesprächs mit den häufigsten Fragen			
Vorbereitung auf ein Assessment Center	90	73,50 €	267,75€
Erfahren, worauf besonders geachtet wird und situativ üben			
Gemeinsames Erstellen eines Onepagers	90	73,50 €	267,75€
Gemeinsam erarbeiten wir einen echten Blickfang mit Stärken, Motivation, Kontaktdaten und Foto auf einer Seite, geeignet für deine Bewerbungsmappe, dein Vorstellungsgespräch und deine Gehaltsverhandlung.			



Nachspeisen

	Dauer (Min)	young line	pro line
LKW-Plan Mit Spaß das persönliche Navigationssystem programmieren und an die Sehenswürdigkeiten auf dem Weg zu den eigenen Zielen denken	45	36,75 €	133,88 €
Von der Kunst auch einmal „Nein“ zu sagen Lebst du, um zu arbeiten? Oder arbeitest du, um zu leben? Gemeinsam arbeiten wir an Wegen und Mitteln für mehr Selbstbestimmung.	30	24,50 €	89,25 €
Business Knigge „Light“ Das kleine Einmaleins der großen Blamagen	30	24,50 €	89,25 €
Budgetplanung - die goldene Finanzregel Teile dein Einkommen auf einem übersichtlichen Blatt richtig auf, indem du an deine kurz-, mittel- und langfristigen Ziele sowie an mögliche Schäden denkst!	30	24,50 €	89,25 €



Stammtisch

Begleitendes, regelmäßiges Coaching

Du teilst Freude und Leid, erhältst situativ komprimierte Ausschnitte aus allen Trainingsinhalten und wir stimmen weitere Inhalte laufend ab. Wie ein Sportler trainieren wir regelmäßig und abwechslungsreich.

mindestens 6 Wochen

18,48 € (young line) oder 66,95 € (pro line) pro Woche

wöchentlich 45 Minuten

Arrangements

Nur Oben Ist Platz

Training für (Nachwuchs-) Führungskräfte

Gemeinsam mit Persönlichkeiten, die in einer ähnlichen Situation wie du sind, trainierst du einen Tag intensiv und praktisch anhand echter Übungen rund um deine Soft Skills. Auf Wunsch können wir dich auch mit einer Persönlichkeitsanalyse unterstützen.

Dauer
(Min)

young line

pro line

390

775,00€

2.823,21€

Assessment Center Training

Selbstpräsentation, Gruppendiskussionen, relevante Aufgaben aus Gruppenauswahlverfahren, Sichtbares und „Unsichtbares“ unter „Wettkampfbedingungen“ üben

360

390,00€

1.420,71€

Der Preis dividiert sich durch die Anzahl der Teilnehmer.
(mindestens 5, maximal 10 pro Veranstaltung)

Tagesveranstaltungen inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen

KLEINE GERICHTE

	Dauer (Min)	young line	pro line
Erfolgsfaktor Persönlichkeit „Light“ Neben der fachlichen Kompetenz punkten, ein Überblick	45	36,75 €	133,88€
Vorbereitung Assessment Center „Light“ Erfahren, worauf besonders geachtet wird, theoretischer Teil	45	36,75 €	133,88€
Aufwärmen für die Jobmesse Attraktive Selbstpräsentation, echte Fragen und knifflige Einwände	45	36,75 €	133,88€
Budgetplanung auf dem Bierdeckel Steuern, Inflation, Versicherungen & Co. sind kompliziert? Mit der richtigen Methode machen wir es kinderleicht.	45	36,75 €	133,88 €

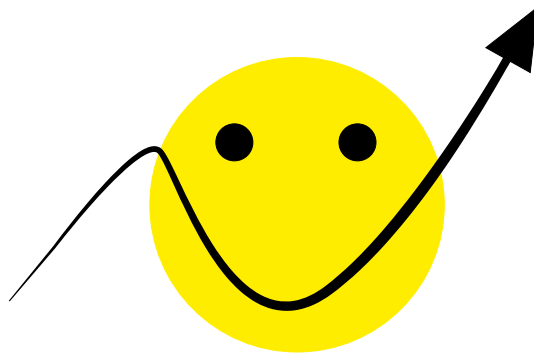
¹Inhaltsstoffe

Mehrwertsteuer	Präsentationsutensilien
Einkommensteuer	Internet
GEZ/ Rundfunkbeitrag	Software
Haftpflichtversicherung	Beamer / Screen
Gebäudeversicherung	Webhostinggebühren
Inventarversicherung	WLAN-Router
Sozialversicherung	Telefon/-fax
Rechtsschutzversicherung	Handy & Mobilfunk
Fortbildungskosten	Miete
Lizenzgebühren	Parkplatz
Bankgebühren	Hausmeister
Zinsen	Reparaturen
Müllgebühren	Reinigung
Steuerberatungskosten	Seminarverpflegung
Wartungsverträge	Kaffeeautomat
Gebühren	Getränke
Abgaben	Löhne
Buchführungskosten	Reisekosten
Bewirtungskosten	Fahrtkosten
Gas	Hol- und Bringservice
Wasser	Werbungsaufwand
Strom	Porto
Stühle	Beleuchtung
Tische	Freiwillige soziale Leistungen
Computer	Fremdarbeit
Papier	Jubiläumsgeschenke
Druckertoner	Werbegeschenke
Batterien	Inkassogebühren
Schreibwaren	u.v.m.
Fachliteratur	

Die Trainings enthalten Spuren von Spaß und Erfolg und können zu einer jahrelangen, vertrauensvollen Zusammenarbeit führen.

Die abgebildeten Lebensmittel wurden nicht verschwendet, sondern haben anschließend hervorragend geschmeckt.

young line für **Schüler, Auszubildende und Studierende** (gegen Nachweis)
pro line für **Berufstätige und Unternehmen**



NUR OBEN IST PLATZ

Coachings für Erfolgshungrige

Rockentalstraße 40
66386 St. Ingbert

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
10:00 - 16:30

(nach Vereinbarung abweichende
Zeiten gegen Aufpreis)

☎ 06894 3888886

0160 3744845

☎ 03212 6444455

✉ wir@nur-oben-ist-platz.de

🌐 www.nur-oben-ist-platz.de

🐦 #NurObenIstPlatz

Videocoaching oder andere
Orte nach Vereinbarung

Auf Wunsch Hol- und
Bringservice vom/zum
Bahnhof oder Rendezvous-
Platz (Busbahnhof) St. Ingbert

Kinder sind herzlich
willkommen, selbstverständlich
bieten wir eine Spielecke.